

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №1
посёлка Красный Текстильщик»
А.П. Ермакова

Приказ № 109 от « 21 » апреля 2023 года

**Режим дня в средней группе МАДОУ
«Детский сад № 1 поселка Красный Текстильщик»
(холодный период года)**

Виды деятельности	Средняя группа	
	Время	Длительность мин
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.10	70
Утренняя гимнастика	08.10- 08.20	10
Утренний круг	08.20-08.40	20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	08.40-9.10	30
Занятия	09.10-09.30	20
Перерыв между занятиями	09.40 -10.00	20
Перерывы между занятиями	10	10
Второй завтрак	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка . (Подвижные игры. Наблюдения. Труд . Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.)	10.10-12.10	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, формирование культурно-гигиенических навыков.	12.10-12.20	10
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.20-13.00	40
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	13.00- 15.00	120
Постепенный подъём. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15.00-15.20	20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, театрализация, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Беседы. Общение по интересам.	15.40-16.30	40
Вечерний круг	16.30-16.40	10
Подготовка к ужину. Ужин	16.40- 17.00	20
Подготовка к прогулке. Прогулка Индивидуальная работа с детьми.. Самостоятельные игры.	17.00 -18.30	90
Возвращение детей с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход детей домой.	18.30- 19.00	30