

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №1 поселка

Красный Текстильщик»

А.П. Ермакова
Приказ № 84 от 15.08 2024г.

**Режим дня группы раннего
МАДОУ «Детский сад № 1 поселка Красный Текстильщик»
(холодный период)**

Виды деятельности	Время	Длительность
Прием детей. Осмотр. Термометрия. Игры. Самостоятельная деятельность. Слушание художественной литературы. Подготовка к утренней гимнастике.	7.00 – 8.15	75
Утренняя гимнастика	8.15– 8.20	5
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30
Игры, самостоятельная активная деятельность детей	8.50 – 9.00	10
Занятия.(по подгруппам)	9.00 – 9.08 9.18-9.26	
Перерыв между занятиями	10	
Второй завтрак	9.26 – 9.50	24
Подготовка к прогулке, прогулка. Подвижные игры .Наблюдения. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.	9.50 – 11.15	85
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Формирование культурно-гигиенических навыков	11.15 -11.30	15
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	30
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка ко сну.	12.00 -12.15	15
Дневной сон.	12.15-15.10	175
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10 -15.20	10
Полдник.	15.20 -15.30	
Занятия. (по подгруппам)	15.30 -15.38 15.48-16.00	
Самостоятельная деятельность, игры.	16.00-16.30	30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.00 -19.00	120



«Утверждаю»
Заведующая МДОУ «Детский сад №1
п. Красный Текстильщик»
А.П. Ермакова
Приказ № 24 от « 26 » 08 2024 года

**Режим дня первой младшей группы
МАДОУ «Детский сад № 1 поселка Красный Текстильщик»
(холодный период года)**

Виды деятельности	1 ая младшая группа	
	Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Термометрия. Игры. Самостоятельная деятельность. Слушание художественной литературы. . Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.10	70
Утренняя гимнастика	8.10.-08.15	5
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.15-08.45	30
Самостоятельная деятельность, игры	08.45-09.00	15
Занятия по подгруппам .	09.00-09.10	10
	09.20-09.30	10
Второй завтрак	09.30 – 09.45	15
Подготовка к прогулке. Прогулка . Подвижные игры. Наблюдения.. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Подвижные игры.	09.45-11.30	105
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, формирование культурно-гигиенических навыков	11.30 - 11.40	10
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.00	20
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.00-12.15	15
Дневной сон	12.15 -15.00	165
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.	15.00-15.20	20
Полдник	15.20-15.40	20
Занятия (по подгруппам)	15.40-15.50	10
	16.00-16.10	10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.30	20
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 –17.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка Подвижные игры. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.	17.00 – 19.00	120

Утверждаю
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 1
поселка Красный Текстильщик»
А.П. Ермакова
Приказ № 84 от 25.08.2024 года



Режим дня
МАДОУ «Детский сад № 1 поселка Красный Текстильщик»
(холодный период года)

Виды деятельности	II младшая группа	
	Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Термометрия. Беседы. Игры. Слушание художественной литературы. Индивидуальная, групповая работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.10	70
Утренний круг	8.10-8.30	20
Утренняя гимнастика.	08.30-08.40	10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.	08.40- 9.10	30
Занятия	09.10-09.25	15
	09.35-09.50	15
Второй завтрак	09.50- 10.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка (Подвижные игры. Наблюдения. Труд . Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность)	10.00-12.00	120
Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед.	12.00- 12.30	30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.10	150
Постепенный подъём. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10-15.30	20
Подготовка к полднику . Полдник	15.30-15.50	20
Совместная деятельность. Культурно-досуговая деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Беседы.	15.50-16.30	40
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин.	16.30 –17.00	30
Вечерний круг	17.00-17.20	20
Подготовка к прогулке. Прогулка Индивидуальная, групповая работа с детьми. Игры. Наблюдения. Постепенный уход детей домой.	17.20 – 19.00	100



Утверждаю
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 1
поселка Красный Текстильщик»
А.П. Ермакова
Приказ № 84 от 23.08 2024 года

**Режим дня в средней группе МАДОУ
«Детский сад № 1 поселка Красный Текстильщик»
(холодный период года)**

Виды деятельности	Средняя группа	
	Время	Длительность мин
Приём детей. Термометрия. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная, групповая работа с детьми. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	60
Утренний круг	08.00- 08.20	20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	20
Культурно-гигиенические процедуры. Дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. .	08.30-9.00	30
Занятия	09.00-09.20	20
	09.30 -9.50	20
Второй завтрак	9.50-10.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка . (Подвижные игры. Наблюдения. Труд . Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.)	10.00-12.10	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, формирование культурно-гигиенических навыков.	12.10-12.20	10
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.20-13.00	40
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	13.00- 15.00	120
Постепенный подъём. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	15.00-15.20	20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, театрализация, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Беседы. Общение по интересам.	15.40-16.30	50
Подготовка к ужину . Ужин.	16.30-16.50	20
Вечерний круг	16.50- 17.10	20
Подготовка к прогулке. Прогулка Наблюдения. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность Работа с родителями.	17.10 -19.00	110



Утверждаю
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 1
поселка Красный Текстильщик»
А.П. Ермакова
Приказ № 17 от 26.08 2024 года

**Режим дня в старшей группе МАДОУ
«Детский сад № 1 поселка Красный Текстильщик»
(холодный период года)**

Виды деятельности	Старшая группа	
	Время	Длительность мин
Приём детей. Осмотр. Термометрия. Игры. Труд. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.10	70
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20-08.40	20
Утренний круг.	08.40-9.00	20
Занятия	9.00-09.25	25
	09.35- 09.55	25
	10.15 – 10.35	25
Второй завтрак	9.55-10.05	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры. Наблюдения. Труд . Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность	10.35-12.25	110
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.25-13.00	30
Подготовка ко сну. Культурно-гигиенические процедуры. Чтение перед сном. Дневной сон	13.00-15.00	120
Постепенный подъём. Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.35	15
Занятия со специалистами. культурно-досуговая деятельность. Совместная деятельность Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Беседы. Общение по интересам.	15.35-16.35	60
Подготовка к ужину. Ужин.	16.35-16-55	20
Вечерний круг	16.55- 17.10	15
Подготовка к прогулке. Прогулка Индивидуальная работа с детьми.. Наблюдения. Самостоятельные игры. Работа с родителями .Постепенный уход детей домой.	17.10 -19.00	110



Утверждаю
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 1
поселка Красный Текстильщик»
А.П. Ермакова
Приказ № 24 от 23.08 2024 года

**Режим дня в подготовительной группе МАДОУ
«Детский сад № 1 поселка Красный Текстильщик»
(холодный период года)**

Виды деятельности	Подготовительная группа	
	Время	Продолжи тельность мин
Приём детей. Осмотр. Термометрия. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10- 9.30	20
Утренний круг.	08.30- 8.50	20
Занятия	08.50-09.20	30
	09.30- 10.00	30
	10.10 – 10.40	30
	10.00-10.10	10
Второй завтрак	10.40-12.30	110
Подготовка к прогулке. Прогулка (Подвижные игры. Наблюдения. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность)	12.30- 12.40	10
Возвращение с прогулки.	12.40 -13.00	20
Подготовка к обеду. Обед.	13.00-15.00	120
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	15.00-15.20	20
Постепенный подъём. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.20-15.35	15
Полдник	15.35-16.40	65
Занятия со специалистами. Культурно-досуговая деятельность. Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Беседы. Общение по интересам.		
Подготовка к ужину. Ужин.	16.40-17.00	20
Вечерний круг	17.00 -17.20	20
Подготовка к прогулке. Прогулка Индивидуальная работа с детьми.. Наблюдения. Самостоятельные игры. Работа с родителями . Постепенный уход детей домой.	17.20 -19.00	100