

План физкультурно-оздоровительных мероприятий

2024 – 2025 учебный год

№	мероприятие	группы	периодичность	ответственные
Работа с детьми				
1	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.	первая младшая группа	ежедневно	воспитатели медсестра
2	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей.	все группы	октябрь	медсестра
3	Развлечения, праздники, соревнования	все группы	в соответствии с планом	воспитатели музыкальный руководитель
Организация двигательного режима				
1	Физкультурные занятия	все группы	3 раза в неделю	воспитатели
2	Утренняя гимнастика	все группы	ежедневно	воспитатели
3	Гимнастика после дневного сна (профилактика нарушений осанки и плоскостопия, ходьба по дорожкам здоровья).	все группы	ежедневно	воспитатели
4	Двигательная активность на прогулке с включением подвижных, спортивных игр, упражнений.	все группы	ежедневно	воспитатели
5	Игры, хороводы, игровые упражнения в течение дня.	все группы	ежедневно	воспитатели
6	Праздники, досуги, развлечения, соревнования.	все группы	в соответствии с планом	воспитатели
7	Пальчиковая гимнастика	все группы	ежедневно	воспитатели
Охрана психического здоровья				
1	Использование приемов релаксации: минутки тишины, музыкальные паузы, игры – настроения, песочная терапия.	все группы	Ежедневно несколько раз в день	воспитатели психолог
Профилактические мероприятия				
1	Дыхательная гимнастика в игровой форме	все группы	ежедневно	воспитатели

	игрушек			
5	Контроль за соблюдением температурного режима, режима проветривания в группах Выполнение гигиенических требований при проведении занятий	все группы	ежедневно	заведующий медсестра
6	Организация индивидуальной оздоровительной работы с детьми (планирование, результат)	все группы	в течение года	старший воспитатель
7	Контроль выдачи пищи согласно норме	все группы	ежедневно	медсестра
8	Двигательная активность детей в режиме дня (планирование)	все группы	систематически	старший воспитатель
Наглядная агитация				
1	Физическое развитие детей дошкольного возраста» «Режим дня дошкольника», «Закаляйся – если хочешь быть здоров», «Как укрепить здоровье»	все группы	1 раз в квартал	воспитатели
2	Стенд для родителей «Организация двигательной активности детей в детском саду»	все группы	апрель	воспитатели

2	Оксалиновая мазь	все группы	Ежедневно (в период повышения заболеваемости ОРВИ, гриппом)	родители воспитанников
Оздоровление фитонцидами				
1	Ароматизация помещений (чесночный киндер)	все группы	Ежедневно (в период повышения заболеваемости ОРВИ, гриппом)	помощники воспитателя под контролем медсестры
Закаливание				
1	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	все группы	ежедневно	воспитатели
2	Элементы корригирующей гимнастики	средняя, старшая, подготовительная группы	1 раз в неделю	воспитатели
3	Солнечные ванны	все группы	в летний период	воспитатели контроль медсестры
4	Босохождение	все группы	в летний период	воспитатели
5	Обливание ног.	все группы	в летний период	воспитатели
Методическая работа				
1	Беседы с детьми о здоровом образе жизни (согласно планам воспитателей)	все группы	в соответствии с планом	воспитатели
2	Консультация для педагогов «Здоровьесберегающие технологии в системе физического воспитания дошкольников»	все группы	1 раз в квартал	старший воспитатель медсестра
3	Консультации для родителей	все группы	1 раз в квартал	воспитатели
4	Неделя здоровья	все группы	последняя неделя апреля	воспитатели
Внутренний контроль				
1	Контроль над физической нагрузкой детей при проведении занятий	все группы	1 раз в месяц	старший воспитатель медсестра
2	Анализ посещаемости и заболеваемости	все группы	ежемесячно	медсестра
3	Проведение оперативного контроля физкультурно - оздоровительной работы	все группы	в соответствии с планом	заведующий старший воспитатель
4	Санитарно-гигиеническое состояние: помещений; участков, обуви, одежды,	все группы	ежедневно	заведующий медсестра